

SAISON
2026-27

MJC
Nuits

SAISON
2026-27

MJC
Nuits



Bienvenue dans la Culture avec un grand « C ».

Mais qu'entendons nous à travers ce terme ? La culture constitue un élément fondamental de l'identité des personnes vivant sur la commune et le territoire communautaire.

Implantée depuis 1967 au milieu des ceps, la MJC, comme eux, cultive le patrimoine : elle porte le développement de la vie et assure sa croissance à travers ses différentes étapes, elle s'adapte au sol sur lequel elle évolue, elle crée des liens depuis la souche et porte les sarments qui se développent jusqu'au fruit.

Cette nouvelle saison s'ouvre avec une saveur particulière puisque nous fêtons, en 2027, les 60 ans d'existence de notre association. Elle est à la fois un héritage du passé et une force dynamique tournée vers l'avenir, constamment en mouvement, nourrie par les échanges et les innovations. Alors, célébrons cette richesse !

Nos équipes bénévoles et salariées travaillent aussi à l'élaboration d'un projet associatif en lien avec les enjeux sociétaux des politiques publiques actuelles. La MJC affirme cette ambition à travers trois grandes orientations :

ENVIRONNEMENT ET MONDE DE DEMAIN : En s'engageant autour de l'environnement, du numérique et de l'intelligence artificielle, tout en valorisant les initiatives citoyennes. En contribuant à renforcer le pouvoir d'agir de chacun et à construire collectivement un monde plus durable et solidaire.

VIVRE ENSEMBLE ET CITOYENNETÉ : En créant des espaces de rencontre et d'échanges, de la commune à la communauté de communes, jusqu'à l'ouverture sur l'Europe et le monde. En impliquant les personnes dans la vie collective tout en développant un sentiment d'appartenance à une communauté plus large.

CULTURE ET CULTURES : En permettant à chacun et chacune de découvrir, d'expérimenter et de développer sa curiosité. En favorisant l'apprentissage et l'expression, la culture devient un véritable levier d'émancipation et un tremplin pour grandir, comprendre le monde et trouver sa place dans la société.

Ce travail de fond amène cette saison à être plus que jamais interculturelle, intergénérationnelle et ouvre la porte aux initiatives citoyennes, aux projets collectifs. Les actions en direction de la jeunesse prennent vie autant que les actions dédiées à nos aînés, agissant ainsi en faveur de l'échange et de la transmission. Enfin, la MJC est un lieu ressource où vous aussi vous pouvez être force de proposition, créateur de partage, générateur d'échange.

Toute l'équipe vous souhaite une excellente saison 2026/2027 et vous donne rendez-vous tout au long de l'année.

Le conseil d'administration

INFOS PRATIQUES



~ HORAIRES ACCUEIL ~

Lundi 14h à 18h30

Mardi 14h à 18h30

Mercredi 10h à 12h
& 14h à 18h30

Jeudi 14h à 18h30

Vendredi 14h à 18h30

L'accueil peut être fermé de manière ponctuelle lors de déplacements de l'équipe permanente pour participer à un projet.

POUR VENIR NOUS VOIR



12 Rue Camille Rodier,
21700 Nuits-St-Georges

POUR NOUS CONTACTER



06 30 86 03 39



accueil@mjc-nuits.com

POUR NOUS SUIVRE



www.mjc-nuits.fr



mjc.nuitssaintgeorges



mjc_nuits

S'inscrire à la MJC, adhérer à son projet

TARIF DES ADHÉSIONS

Moins de 16 ans : 8 €

À partir de 16 ans : 12€

Retraité : 10€

Carte famille : 25€

(À partir de 3 personnes dans le même foyer)

Être adhérent·e à la MJC, c'est adhérer à son projet associatif et l'accompagner dans ses engagements.

L'adhésion est annuelle (de septembre à août) et individuelle. Elle vous permet de participer et de voter les orientations de l'association à l'assemblée générale qui aura lieu en janvier 2027.

L'adhésion est non remboursable et obligatoire pour participer à toute activité proposée par la MJC.

Vous pouvez adhérer, pour soutenir la MJC, même si vous ne faites pas d'activité !

Devenir bénévole à la MJC

Organisation d'événements culturels et festifs ? Soutien à la buvette du Chapiteau ? Proposition d'activités ponctuelles ou hebdomadaires ? Partage de savoir-faire ? Soutien aux inscriptions ? Bénévolat lors du Chapiteau ? Participation à l'Assemblée Générale de la MJC...

Si votre engagement au côté de la MJC peut prendre plusieurs formes, il permet toujours à la MJC de renforcer son lien avec les habitants et le territoire !



**Envie de nous rejoindre ?
Passez nous voir à l'accueil, on vous attend avec le sourire !**

2027... Les 60 ans de la MJC !

En 2027, la MJC aura le plaisir de fêter ses 60 ans d'existence. Depuis sa création, elle accompagne la vie du territoire en proposant des espaces de rencontre, de pratique, de découverte et d'engagement pour toutes les générations. Au fil des décennies, des milliers d'habitants, bénévoles, adhérents, salariés et partenaires ont contribué à faire vivre ce lieu, à le faire évoluer et à lui donner son identité.

Cet anniversaire sera l'occasion de se souvenir du chemin parcouru, de valoriser les initiatives qui ont marqué l'histoire de la MJC et de remercier toutes celles et ceux qui l'ont faite grandir.

Dans le même temps, la MJC est engagée dans l'écriture de son nouveau projet associatif, une démarche collective qui vise à définir les grandes orientations pour les années à venir. Cette réflexion permettra de réaffirmer les valeurs qui nous rassemblent et d'imaginer, avec les habitants et les partenaires, les actions et projets de demain.

Ainsi, cette année anniversaire sera à la fois un temps de célébration et un moment tourné vers l'avenir.



CALENDRIER

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Début des activités

Le lundi 14 septembre 2026

Fin des activités

Le samedi 19 juin 2027.

Il n'y a pas d'activités hebdomadaires les jours fériés, ni pendant les vacances scolaires.

Les vacances

Nous proposons des stages et ateliers pendant les vacances d'automne, de février et d'avril (programmes à venir) ainsi que des projets tout au long de l'année.

Fermetures annuelles de la MJC

La MJC sera fermée pendant les congés de fin d'année 21 décembre 2026 au 3 janvier 2027 ainsi que du 31 juillet au 22 août 2027.

Les temps forts de l'année

La MJC propose tout au long de l'année des animations et des projets à destination des habitants du territoire :

Le goûter de Noël le 16 décembre 2026

Avant les fêtes de fin d'année, ce goûter sera l'occasion de proposer des auditions de musique, mais surtout, de partager un moment convivial pour les enfants, mais aussi pour les grands !



L'Assemblée générale de la MJC le 31 janvier 2027



Le Chapiteau (Fête de fin de saison) Du 11 au 19 juin 2027

Ce festival sera l'occasion de mettre en valeur tout ce qui aura été fait durant la saison par les adhérents.es, par d'autres associations et collectifs du territoire, mais aussi de proposer une programmation culturelle riche et diversifiée.



La couleur de l'année

La saison 2026-2027 se fera sous la couleur « **Le monde de demain** ». Ce thème sera l'occasion d'imaginer collectivement le futur que nous souhaitons construire, à travers des moments de rencontre, de réflexion et de création.

Tout au long de l'année, nous vous inviterons à participer à différentes animations, projets et activités qui permettront d'explorer des idées, de partager des points de vue et de faire émerger des initiatives concrètes.

Petits et grands, habitants, bénévoles, adhérents ou simples curieux seront ainsi conviés à contribuer à cette dynamique collective, pour inventer et expérimenter, à notre échelle, des manières de vivre, de coopérer et de créer du lien dans le monde de demain.

2 rendez-vous sont déjà fixés pour imaginer ensemble le monde de demain.

Les jeudis de 17h30 à 19h30 autour d'un apéro !

1er octobre : C'est quoi le monde de demain ?

19 novembre : L'écologie à la MJC... Bac de jardinage, grainothèque, compost ? On commence par quoi ?



Règlement

Du lundi au samedi, la MJC vous accueille dans une ambiance conviviale pour découvrir une large palette d'ateliers. Ceux-ci sont menés par des animateurs.ice professionnels ou bénévoles, mais tous animés par leur passion et l'envie de transmettre.

Les cotisations sont calculées sur une base forfaitaire annuelle (par atelier). Elles vous permettent de contribuer solidairement au maintien des activités et plus spécifiquement à l'emploi de vos animateurs.ices et fonctions supports (accueil, coordination, etc.)

Adhésions

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour pratiquer une activité
Tarif des adhésions : Moins de 16 ans : 8€
À partir de 16 ans : 12€ et Retraité : 10€
Carte famille 25€ (à partir de 3 personnes dans le même foyer)

Règlement global des activités

Chaque adhérent signe ce règlement lors de son inscription. Il est consultable en ligne sur le site internet de la MJC.

La MJC s'engage à assurer un minimum de 30 séances sur la saison scolaire. Les adhérents souhaitant découvrir une activité peuvent bénéficier de cours d'essai. (modalités dans le règlement global).

Remise de 5% à partir de l'inscription d'un même foyer à une 3ème activité hebdomadaire avant le 31 décembre (les 5% ne sont pas applicables aux ateliers, stages et projets).

Jusqu'à 3 séances dans l'année peuvent être mutualisées entre les activités dans le cadre de projets artistiques, pluridisciplinaires ou collectifs.

Certaines activités peuvent nécessiter de l'achat de matériel par les adhérents (exemple : Badminton, dessin, instruments de musique, etc.).

Il n'y a pas d'activités hebdomadaires les jours fériés, ni pendant les vacances scolaires.

Afin de favoriser la dynamique de groupe, nous vous invitons à une présence régulière.

En cas d'absence, merci de prévenir l'animateur (ou l'accueil de la MJC) dès que possible. Les enfants mineurs doivent être accompagnés par leurs parents et être récupérés à l'entrée de leur salle d'activité.

La MJC laisse libre choix aux animateurs d'accepter que les accompagnateurs (parents, autre responsable légal ou autres accompagnateurs, etc.) entrent dans la salle d'activité ou non.

Certaines activités peuvent être arrêtées sur décision du Conseil d'Administration, si le nombre de participants est insuffisant.

Le non respect par un.e adhérent.e des "règles de vie" d'une activité ou de l'animateur.ice peuvent entraîner la radiation de l'adhérent.e.

Conditions d'annulation & modalités de remboursement

Toute demande d'annulation doit être notifiée par écrit à accueil@mjc-nuits.fr (ou sur papier libre daté et signé, déposé à l'accueil)

Entre le 1er juin et la reprise des activités en septembre : la MJC retiendra une participation aux frais administratifs de 15€ (par foyer) pour toute demande d'annulation d'inscription.

De la 1ère séance d'activité jusqu'à la fin de la saison en cours : pas de remboursements, sauf cas de force majeure justifié par un document empêchant la pratique de l'activité jusqu'au terme de la saison.

La MJC s'engage contre toutes les violences

La violence n'a pas sa place à la MJC.

Violences sexistes et sexuelles, conjugales, envers des enfants, verbales, psychologiques, physiques, discriminations, harcèlement scolaire ou sur les réseaux sociaux ...

Victime ou témoin, parlez-en !

À l'accueil de la MJC ou contactez



112 Appels d'urgence européen

114 Par sms pour les personnes malentendantes ou en incapacité de parler

119 Enfance maltraitée

3919 Violences conjugales

Mode de règlement



CB



Chèque

Paieement global : octobre ou 3 encaissements : octobre, janvier, avril



Chèques vacances, ANCV

Que les chèques sous forme papier



Espèces



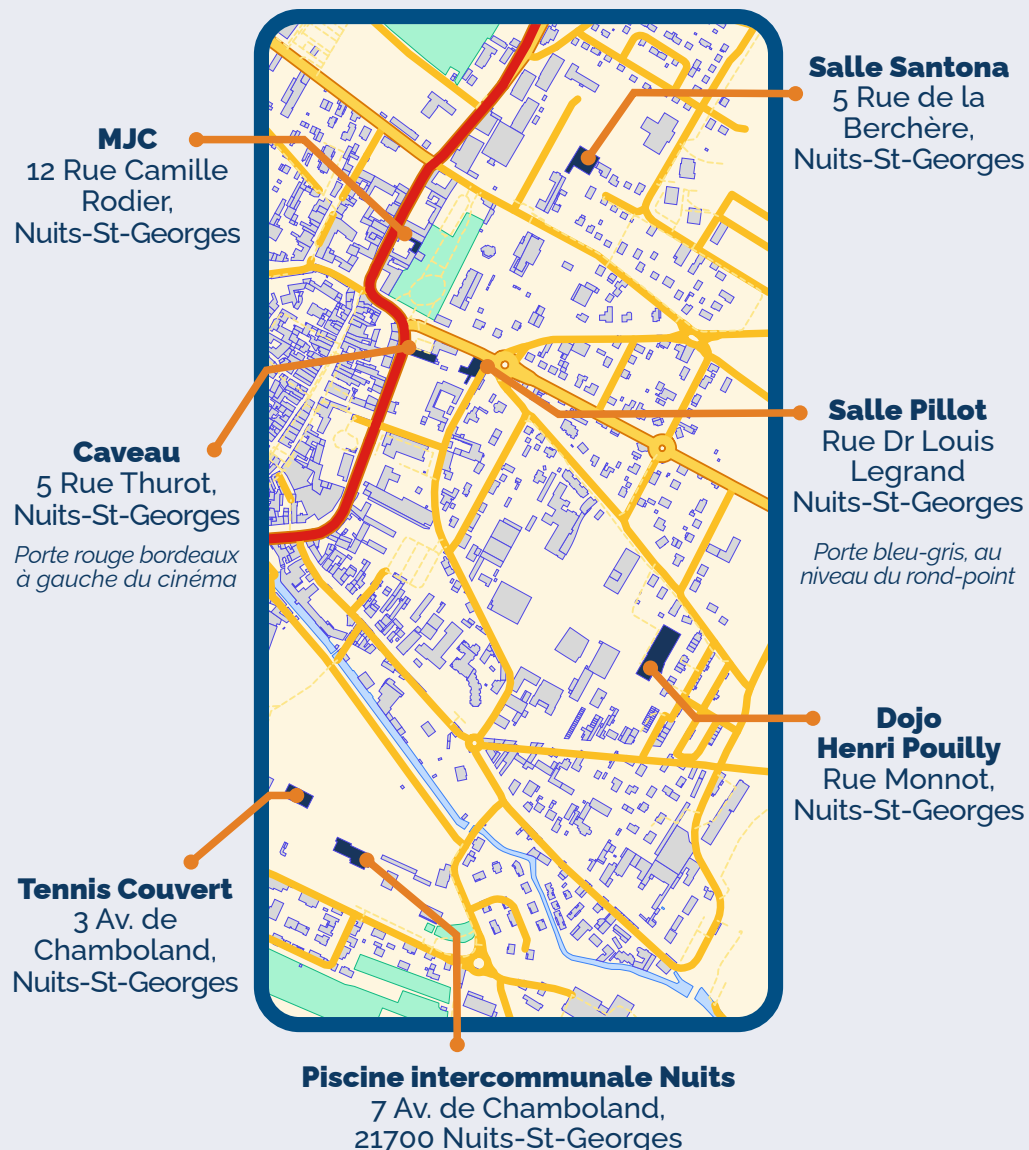
Pass Nuits jeunes

Pour les nuitons de moins de 21 ans, sous condition de ressource. Voir conditions d'accessibilité avec le CCAS avant tout paiement à la MJC

La totalité du règlement est disponible ici !

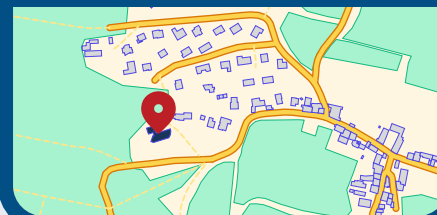


Nuits-Saint-Georges



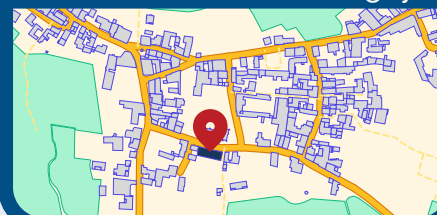
Salle des fêtes de Fixin

Rue de la Perrière,
21220 Fixin



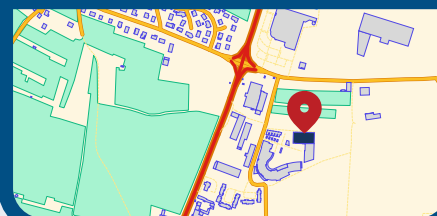
Salle des fêtes Henri Belin

12 Rue de l'Église,
21220 Chambolle-Musigny



Gymnase Jérôme Golmard

Chemin du Mecanon,
21220 Brochon



Disponible ici aussi !



Cours individuel de musique

BATTERIE

Mardi (semaines paires) - À la MJC
Exprimez votre sens du rythme ! Découvrez ou perfectionnez la batterie dans un cadre motivant et dynamique.

À partir de 5 ans 498€
Horaire à définir 45 min

GUIRE / CHANT

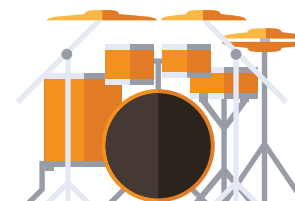
Mercredi - À la MJC
Apprenez à jouer de la guitare ou à chanter. Un moment convivial pour progresser à votre rythme.

À partir de 11 ans pour le chant et 7 ans pour la guitare 588€
Horaire à définir 30 min

PIANO / ACCORDÉON / BASSE

Mardi & Mercredi - À la MJC
Tous niveaux, cours adaptés aux besoins de chaque élève pour favoriser leur progression.

À partir de 6 ans 588€
Horaire à définir 30 min



Éveil & parents enfants jusqu'à 6 ans

BABY MULTISPORT

Mercredi - À la MJC

Initiation ludique aux activités sportives : Motricité, coordination des mouvements et découverte du sport dans un cadre sécurisé et bienveillant.

2 à 3 ans	9h45 à 10h15	117€
3 à 4 ans	10h15 à 11h00	165€
4 à 6 ans	11h00 à 12h00	198€

BÉBÉS NAGEURS

Parents
Enfants !

Samedi - À la piscine de Nuits

D'octobre à avril

Familiariser les enfants au milieu aquatique : pour les tout petits, motricité libre, pour les plus grands, parcours.

Prévoir une tenue de sport pour les accompagnateurs

5 à 12 mois	8h15 à 8h45	153€
1 à 2 ans	8h45 à 9h15	153€
2 à 3,5 ans	9h15 à 10h00	186€
3,5 à 5 ans	10h00 à 10h45	186€

CIRQUE

Mercredi - À la salle Pillot

Développez l'équilibre, la coordination, la confiance et la créativité à travers le jonglage, équilibre sur objets, acrobaties et jeu d'acteurs.

5 à 6 ans	14h00 à 15h00	231€
------------------	---------------	------

ÉVEIL CRÉATIF

Mercredi - À la MJC

Appréhension des textures, des matières, des couleurs à travers le dessin et la peinture.

3 à 5 ans	16h30 à 17h15	165€
------------------	---------------	------

PROJETS !

ÉVEIL LANGUE DES SIGNES

Parents
Enfants !

30€ les 5 séances - À la MJC

Introduction à la langue des signes pour bébés / enfants : soutien à la communication entre les parents et leurs enfants

Du 26 au 30 octobre

9 à 18 mois	9h15 à 10h00
3 à 6 ans	10h00 à 11h00

Public à particularités bienvenus

Enfants à partir de 5 ans

JARDIN DES ÉMOTIONS

Parents
Enfants !

3 à 6 ans - Gratuit - À la MJC

Projet parents-enfants autour du développement des compétences psychosociales chez l'enfant : partager des temps favorisant des relations positives, accompagner les enfants dans la compréhension et l'expression de leurs émotions, et offrir aux parents des repères et des ressources pour nourrir le lien avec leur enfant.

2 séances parents : 30/09 & 09/12
16h30 à 17h30

6 séances enfants : 07, 14/10 - 4, 18, 25/11 et 02/12 de 16h30 à 17h00



ÉVEIL DANSE

Mercredi - À la MJC

Initiation ludique à la danse pour tout-petits : rythme, coordination et plaisirs de la musique et du mouvement.

4 à 5 ans	16h45 à 17h30	198€
5 à 6 ans	16h00 à 16h45	198€

ÉVEIL MUSICAL

Vendredi - À la MJC

Un premier pas dans le monde des sons : jeux, rythmiques, écoute, découverte des instruments du monde pour les plus petits.

3 à 5 ans	17h00 à 17h45	165€
------------------	---------------	------

Loisirs sportifs

BADMINTON

Prévoir l'achat d'une raquette

Mardi - Au Tennis couvert

8 à 14 ans	17h30 à 18h30	165€
-------------------	---------------	------

Mercredi - À la salle Santana

8 à 14 ans	17h00 à 18h00	165€
Débutant		

CAPOEIRA

Vendredi - À la MJC

Activité ludique d'origine brésilienne mêlant danse, musique et mouvements acrobatiques.

5 à 8 ans	17h45 à 19h00	246€
9 à 13 ans	19h00 à 20h15	246€

ESCALADE

Lundi - Au gymnase Jérôme Golmard à Brochon

Découverte des techniques de base de l'escalade : grimpe, déplacements, assurage.

5 à 7 ans	17h00 à 18h00	198€
8 à 11 ans	18h00 à 19h00	198€

ESCRIME

Lundi - À la MJC

Découverte de l'escrime, sous toutes ses formes (duel, artistique, ...), dans un cadre bienveillant.

5 à 7 ans	17h00 à 17h45	165€
8 à 12 ans	17h45 à 18h45	207€

Enfants à partir de 5 ans

FOOT EN SALLE

Mercredi - À la salle Santana

Sport rapide à forte intensité physique sur un terrain réduit. La discipline permet d'acquérir de bonnes aptitudes techniques et développe la coopération et l'esprit collectif.

8 à 12 ans 13h30 à 14h30 165€

INITIATION KARATÉ

Lundi - Au Dojo Henri Pouilly

6 à 10 ans 18h00 à 19h00 165€

JUDO

Mercredi - Au Dojo Henri Pouilly

6 à 7 ans 14h00 à 15h00 198€

8 à 9 ans 15h00 à 16h00 198€

10 à 12 ans 16h00 à 17h30 231€

TENNIS DE TABLE

Mardi - Au caveau de Nuits

Sport rapide et précis, idéal pour développer réflexes, coordination et concentration. Il favorise le fair-play, la maîtrise de soi et le plaisir du jeu.

7 à 14 ans 17h30 à 19h00 165€

TIR À L'ARC

Mercredi - Au caveau de Nuits

Activité qui permet de développer la coordination. De multiples formules de jeux sont possibles afin de développer la précision des archers.

7 à 14 ans 15h00 à 16h30 231€

Expression artistique

CIRQUE

Mercredi - À la salle Pillot

7 à 9 ans 15h00 à 16h15 261€

DANSE CLASSIQUE

Mercredi - À la MJC

6 à 8 ans 13h30 à 14h15 198€

9 à 11 ans 14h15 à 15h15 231€



DANSE URBAINE

Mercredi - À la MJC

6 à 8 ans 15h15 à 16h00 198€

9 à 11 ans 17h30 à 18h30 231€

DESSIN PEINTURE

Mercredi - À la MJC

6 à 9 ans 15h15 à 16h30 198€



LOISIRS CRÉATIFS & COUTURE

Mercredi - À la MJC

5 à 7 ans 9h00 à 9h45 198€

8 à 11 ans 9h45 à 10h45 231€

POTERIE

Mercredi - À la MJC

Mélange de séances de création individuelles en lien avec des thématiques et de projets collectifs éphémères (non cuits) afin de découvrir la terre et les techniques pour la travailler.

4 à 8 ans 14h15 à 15h15 198€

4 à 8 ans 15h15 à 16h15 198€

8 à 11 ans 13h00 à 14h15 228€

POTERIE

Parents
Enfants !

Samedi (semaines paires) - À la MJC

Mélange de séances de création en duo et de projets collectifs éphémères (non cuits) afin de découvrir la terre et les techniques pour la travailler.

4 à 10 ans 10h00 à 11h30 264€
le duo

SCRAPBOOKING

Parents
Enfants !

Samedi - À la MJC

Loisir créatif qui consiste à décorer et personnaliser un album avec des photos, souvenirs et éléments décoratifs

6 ans et + 10h00 à 12h00 297€
le duo

THÉÂTRE

Jeudi - À la salle Pillot

7 à 10 ans 17h30 à 19h00 264€



Loisirs sportifs

BADMINTON

Prévoir l'achat d'une raquette

Mardi - Au Tennis couvert

8 à 14 ans 17h30 à 18h30 165€

Mercredi - À la salle Santana

8 à 14 ans 17h00 à 18h00 165€
Débutant

CAPOEIRA

Vendredi - À la MJC

Un art martial Afro-brésilien mêlant danse, acrobaties et musique, pour développer agilité, rythme et expression corporelle.

9 à 13 ans 19h00 à 20h15 246€

14 ans et + 20h15 à 21h30 246€

ESCALADE

Lundi - Au gymnase Jérôme Golmard à Brochon

12 à 16 ans 19h00 à 20h15 231€

INITIATION KARATÉ

Lundi - Au Dojo Henri Pouilly

11 ans et + 19h00 à 20h00 165€

JUDO

Mercredi - Au Dojo Henri Pouilly

13 ans et + 17h00 à 19h00 264€



Expression artistique

CALLIGRAPHIE & LETTRAGE

Mercredi - À la MJC

Ados Adultes !

Vous apprendrez les bases de la calligraphie, comment dessiner et écrire à la plume de calligraphie. Apprentissage de différentes techniques de lettrage et de valorisation des mots.

14 ans et + 17h45 à 19h00 231€

CIRQUE

Mercredi - À la salle Pillot

10 à 13 ans 16h15 à 17h30 231€

CROCHET & TRICOT

Jeudi - À la MJC

Cette activité se déroule aux mêmes horaires que le créneau tricot pour adulte afin de favoriser la transmission intergénérationnelle et le partage de pratique.

12 ans et + 18h00 à 19h00 231€

DANSE URBAINE

Samedi - À la MJC

12 à 16 ans 9h45 à 10h45 231€

LES BASES DU DESSIN

Mardi - À la MJC

10 ans et + 17h00 à 18h30 231€

Ados Adultes !

DESSIN PEINTURE

Mercredi - À la MJC

10 à 14 ans 13h45 à 15h15 231€

ÉCRITURE

Lundi - À la MJC

Venez vous exercer à mettre en mots un texte, une histoire, un rêve et partagez vos écrits avec les autres participants.

14 ans et + 17h15 à 18h30 198€

POTERIE

Mercredi - À la MJC

Mélange de séances de création individuelles en lien avec des thématiques et de projets collectifs éphémères

12 à 16 ans 16h45 à 18h15 273€

SCRAP. & CARTONNAGE

Mercredi - À la MJC

12 à 15 ans 10h45 à 12h00 198€

Jeudi - À la MJC

14 ans et + 19h00 à 20h30 198€

EN MODE PROJETS

Je veux sauver le monde !
Je veux bouger en Europe !
Un projet, une idée, besoin de parler ?
Passe voir Aurélie et Anna à la MJC pour voir comment

La MJC peut t'accompagner !

Langues et expression

INTRODUCTION AU LATIN

Mercredi - À la MJC

Ados Adultes !

Initiation fondée sur la méthode inductive contextuelle. L'apprentissage se fait à partir de textes accessibles, de situations concrètes et de supports visuels, permettant une immersion progressive dans la langue.

11 ans et + 14h00 à 15h00 231€

LANGUE DES SIGNES

Lundi - À la MJC

Ados Adultes !

Découverte des outils corporels (mains, yeux, visage, bras, corps...), maîtrise de l'espace, du rythme, du mouvement via des mises en situations ludiques et des échanges entre participants.

14 ans et + 18h00 à 19h30 198€
Débutant

PROJET !

MUSIQUES ACTUELLES

11 à 15 ans - à la MJC & à l'EMI
Du 26 au 30 octobre
De 9h30 à 16h30 - 10€

Viens écrire et enregistrer ton morceau de musique en mélangeant les styles : blues, musique actuelle, etc.

Un temps de représentation est prévu le 6 novembre en soirée

En partenariat avec l'École de musique intercommunale.

Adultes (à partir de 16 ans)

Loisirs sportifs

BADMINTON

Mardi - Au Tennis couvert
Prévoir l'achat d'une raquette

18h30 à 20h00 198€
20h00 à 21h30 198€

BIEN ÊTRE & SOPHROLOGIE

Jeudi - À la MJC

Exercices de relaxation, de visualisation ciblée et de détente musculaire selon les thématiques :

12/11 au 17/12 : Gestion du stress
07/01 au 11/02 : Confiance en soi et estime de soi
04/03 au 08/04 : Mieux dormir
29/04 au 10/06 : Mémoire et concentration

14h30 à 15h30 220€ les 4 Cycles
ou 60€ le cycle
de 6 séances

CAPOEIRA

Vendredi - À la MJC

Un art martial Afro-brésilien mêlant danse, acrobaties et musique, pour développer agilité, rythme et expression corporelle.

20h15 à 21h30 246€



ESCALADE

Lundi - Au Dojo Henri Pouilly

20h15 à 21h45 264€

ANNULÉ

INITIATION KARATÉ

Lundi - Au Dojo Henry Pouilly

19h00 à 20h00 165€

JUDO

Mercredi - Au Dojo Henri Pouilly

17h00 à 19h00 264€

PILATES

Jeudi - À la salle des fêtes
à Chambolle-Musigny

Débutant 18h00 à 19h00 231€
Initié 19h00 à 20h00 231€

TAISO

Mercredi - Au Dojo Henri Pouilly

19h00 à 20h15 198€

TECHNIQUE DE SELF DÉFENSE FÉMININ

Mardi - Au Dojo Henri Pouilly

18h30 à 20h00 231€

YOGA

Jeudi - À la MJC

17h30 à 18h45 330€
19h00 à 20h15 330€

YOGA IFY SENIOR

Jeudi - À la salle des fêtes
de Fixin

10h15 à 11h30 231€

Expression artistique

SCRAP. & CARTONNAGE Ados Adultes !

Jeudi - À la MJC

19h00 à 20h30 198€

CALLIGRAPHIE & LETTRAGE Ados Adultes !

Mercredi - À la MJC

Vous apprendrez les bases de la calligraphie, comment dessiner et écrire à la plume de calligraphie. Apprentissage de différentes techniques de lettrage et de valorisation des mots.

17h45 à 19h00 231€

COUTURE

Lundi - À la MJC

14h00 à 16h00 399€
16h30 à 18h30 399€
19h00 à 21h00 399€

CROCHET & TRICOT Ados Adultes !

Jeudi - À la MJC

Cette activité se déroule aux mêmes horaires que le créneau tricot pour ados afin de favoriser la transmission intergénérationnelle et le partage de pratiques.

18h00 à 19h00 231€



Adultes (à partir de 16 ans)

DANSES PLURIELLES

Samedi - À la MJC

Pratique inclusive de la danse sous toutes ses formes. L'atelier mélange les publics, les genres et les pratiques de danse.

10h45 à 12h00 231€

LES BASES DU DESSIN

Ados Adultes !

Mardi - À la MJC

17h00 à 18h30 231€

DESSIN PEINTURE

Mardi - À la MJC

18h30 à 20h30 330€

ECRITURE

Ados Adultes !

Lundi - À la MJC

Venez vous exercer à mettre en mots un texte, une histoire, un rêve et partagez vos écrits avec les autres participants.

17h15 à 18h30 198€

PATCHWORK

Vendredi - À la MJC

Assemblage artistique de morceaux de tissus.

14h00 à 16h30 84€



POTERIE

Jeudi - À la MJC

Mélange de séances de création individuelles et de projets collectifs afin de découvrir la terre et les techniques pour la travailler.

15h30 à 17h30 COMPLET! 348€
17h30 à 19h30 COMPLET! 348€
19h30 à 21h30 348€

THÉÂTRE

Jeudi - À la salle Pilot

19h15 à 20h45 330€

MOSAÏQUE

Mardi - À la MJC

15h30 à 17h00 264€

PROJET !

ENTRE DEUX PAGES

Jeudi - Gratuit - À la MJC

Venez échanger sur vos livres préférés autour d'un thé. Ici, pas d'animateurs, mais des passionnés.es de lecture et de papote. Venez vous inspirer pour vos prochaines lectures.

14h00 à 16h00 :
les 24/09, 22/10, 19/11 et 17/12

Langues et expression

ANGLAIS

Mardi - À la MJC

Débutant 18h00 à 19h30 231€
Conversation 19h30 à 20h30 198€

ITALIEN

Mercredi - À la MJC

Intermédiaire / avancé
15h00 à 16h30 399€

Conversation
16h30 à 18h00 399€

Débutant / intermédiaire
18h00 à 19h30 399€

INTRODUCTION AU LATIN

Ados Adultes !

Mercredi - À la MJC

Initiation fondée sur la méthode inductive contextuelle. L'apprentissage se fait à partir de textes accessibles, de situations concrètes et de supports visuels, permettant une immersion progressive dans la langue.

14h00 à 15h00 231€

LANGUE DES SIGNES

Ados Adultes !

Lundi - À la MJC

Découverte des outils corporels (mains, yeux, visage, bras, corps...), maîtrise de l'espace, du rythme, du mouvement via des mises en situations ludiques et des échanges entre participants.

Débutant 18h00 à 19h30 198€



UNE MJC POUR TOUS ET TOUTES

La MJC a pour vocation d'être ouverte à tous et toutes, d'être un lieu ressource, de découverte et d'émancipation.

Pour cela, elle agit pour favoriser :

- La mise en œuvre de projets diversifiés
- L'organisation d'événements culturels pour tous et toutes
- L'accueil et le partenariat avec des associations locales
- L'organisation d'activités hebdomadaires pour tous les âges et tous les goûts

Un lieu ressource pour les associations et les habitants du territoire

La MJC met à disposition des espaces, des salles à plusieurs associations du territoire, favorisant ainsi la mixité, le vivre ensemble et le sens du collectif.



 **Envie de partager votre savoir, votre passion ?**

Réparation de vélos, création de meubles en palette, bricolage autodidacte, etc. Nous pouvons vous mettre à disposition un espace pour que vous puissiez partager vos compétences.

**Vous avez des idées pour animer la vie de l'association ?
Venez nous en parler !!!**

Remerciements

La MJC remercie la Communauté de communes de Gevrey-Chambertin & Nuits-Saint-Georges pour son soutien essentiel à la vie de l'association, mais aussi la Mairie de Nuits-Saint-Georges pour la mise à disposition de ses locaux et de salles d'activités, sans lesquelles elle ne pourrait pas exister.

Merci également au Département de Côte d'Or, à la Région Bourgogne-Franche-Comté, la MSA ou encore la CAF qui nous soutiennent dans nos projets.

Enfin, merci à la Fédération régionale des MJC de Bourgogne-Franche-Comté et à la Confédération des MJC de France qui nous accompagnent dans notre projet d'éducation populaire et qui œuvrent à valoriser, défendre, représenter et faire connaître nos actions.



Notes : _____

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

MJC de Nuits-St-Georges

📍 12 Rue Camille Rodier,

21700 Nuits-St-Georges

☎ 06 30 86 03 39

✉ accueil@mjc-nuits.com

🌐 www.mjc-nuits.fr

f [mjc.nuitssaintgeorges](https://www.facebook.com/mjc.nuitssaintgeorges)

📷 [mjc_nuits](https://www.instagram.com/mjc_nuits)

MJC Nuits

